



PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO VELHO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA
DIVISÃO DE APOIO AO DIAGNÓSTICO - DAD



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)

POP nº 11/2024	Revisão 01	Página 1/3	
Elaborado por:	Revisado por:	Aprovado por	
Dr ^a Katgeane Neves da Silva Biomédica	Dr ^a Géssica Tenório Rodrigues Biomédica	Dr Marcelo Brasil da Silva Gerente/Bioquímico DAD/SEMUSA	Dr ^a Alessandra Vidal Borges Biomédica RT DAD/SEMUSA

POP Nº11/2024	OBJETO: EXAMES DE URINA
1. APLICAÇÃO	
1.1 O exame de urina é conhecido por diversas denominações, tais como: urina de rotina, sumário de urina, EAS (elementos anormais e sedimento), urina tipo 1, EQU (exame químico de urina), ECU (exame comum de urina), parcial de urina e EAS (pesquisa dos elementos anormais e sedimentos).	
2. INSTRUÇÕES INICIAIS	
2.1 Como critério de aceitabilidade, e em conformidade com a Norma Brasileira de Regras, NBR 15.268, as amostras de urina devem ser acondicionadas em recipientes designados para coleta e transporte de amostras biológicas. O recipiente deve possuir tampa de fácil colocação e remoção, e segura para prevenir vazamentos durante o transporte. O servidor do laboratório responsável pelo recebimento é responsável por verificar a integridade do frasco e identificá-lo da maneira correta, bem como, garantir as condições de armazenamento desde a hora do seu recebimento até o início da análise.	
2.2 O prazo máximo para a realização da análise da amostra de urina é de no máximo de 4 (quatro) horas após a coleta. Onde, eventualmente, na impossibilidade de realização do teste dentro deste período, a amostra deve ser mantida sob refrigeração de 2°C a 8°C.	
3. PROCEDIMENTOS DE OPERAÇÃO – INSTRUÇÕES PARA COLETA DE AMOSTRAS BIOLÓGICAS	
3.1 – Coleta para EAS:	
3.1.1 Homens:	
<ul style="list-style-type: none"> • Lavar as mãos; • Lavar as partes íntimas com bastante água e sabão; • Enxaguar e secar com papel toalha ou toalha limpa; • Coletar de preferência a primeira urina da manhã ou aguardar um período mínimo de 4 horas sem urinar para depois efetuar a coleta; • Após a higiene desprezar o primeiro jato de urina, no vaso sanitário e sem interromper o jato, colher o jato médio no pote largo sem tampa. 	
3.1.2 Mulheres:	
<ul style="list-style-type: none"> • Lavar as mãos; • Lavar a genitália com água e sabão, de frente para trás; • Enxaguar com bastante água e secar com papel toalha ou toalha limpa; • Separar os grandes lábios com a mão e realizar a coleta; • Coletar de preferência a primeira urina da manhã ou aguardar um período mínimo de 4 horas sem urinar para depois efetuar a coleta; • Após a higiene desprezar o primeiro jato de urina, no vaso sanitário e sem interromper o jato, colher o jato médio no pote largo sem tampa. 	
3.1.3 Crianças:	
<ul style="list-style-type: none"> • Lavar as partes íntimas da criança com bastante água e sabão neutro, enxugando com papel toalha, toalha limpa ou gaze estéril; • Colocar o coletor que deverá ser trocado de hora em hora, até que a criança urine; • Repetir a higienização sempre que for necessário trocar o coletor; 	



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)

POP nº 11/2024

Revisão 01

Página 2/3

Elaborado por:

Revisado por:

Aprovado por

Dr^a Katgeane Neves da Silva
Biomédica

Dr^a Géssica Tenório
Rodrigues
Biomédica

Dr Marcelo Brasil da Silva
Gerente/Bioquímico
DAD/SEMUSA

Dr^a Alessandra Vidal Borges
Biomédica
RT DAD/SEMUSA

- Identificar o frasco/coletor com nome completo sem abreviaturas.
- No caso de crianças sempre se dá preferência para coletores próprios como o saco coletor infantil.

Figura 1 – Tipos de Coletores para Urina



Fonte: Google,2024.

3.2 Urocultura:

- A coleta deve ser feita pela manhã, preferencialmente da primeira micção do dia, ou então após retenção vesical de duas a três horas.
- Usar uma gaze embebida em sabão neutro, lavar de frente para trás e certificar-se que está limpando por entre as dobras da pele, o melhor possível.
- Continuar afastando os grandes lábios para urinar. O primeiro jato deve ser desprezado no vaso. Colher o jato médio em frasco fornecido pelo laboratório (um pouco mais da metade do frasco). Evite encher o frasco.
- Levar o material colhido ao laboratório; • A amostra pode ser transportada em temperatura ambiente em até 1 h e sob refrigeração em até 12 h.
- Não fazer uso de antibiótico, pelo menos há 8 dias.
- Coletar, de preferência a 1^a urina da manhã, ou então após retenção vesical de 2 a 3 h.
- **Coleta de urina de homens:** Realizar antisepsia rigorosa da genitália com água limpa e sabão neutro. Desprezar o 1^o jato da urina. Colher o jato médio em frasco fornecido pelo laboratório (um pouco mais da metade do frasco). Evite encher o frasco.
- **Coleta de urina para crianças que não têm controle da micção:** No caso das crianças, fazer uso de saco coletor, masculino ou feminino. Deve-se fazer higienização previa do períneo, coxas e nádegas com água e sabão neutro. Caso não haja micção, o saco coletor deve ser trocado a cada 30 minutos, repetindo-se a higienização da área perineal e genital.

3.3 Urina de 24 horas:

O exame de urina de 24 horas é uma análise da urina coletada durante 24 horas para avaliar a função dos rins, muito útil para identificar e acompanhar doenças renais.



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)

POP nº 11/2024

Revisão 01

Página 3/3

Elaborado por:

Revisado por:

Aprovado por

Dr^a Katgeane Neves da Silva
Biomédica

Dr^a Géssica Tenório
Rodrigues
Biomédica

Dr Marcelo Brasil da Silva
Gerente/Bioquímico
DAD/SEMUSA

Dr^a Alessandra Vidal Borges
Biomédica
RT DAD/SEMUSA

Instruções de coleta:

- Pote de coleta deve ser retirado no laboratório.
- Anotar o horário de início das coletas.
- Urinar no vaso sanitário e desprezar totalmente urina, esvaziando a bexiga.
- A partir deste horário, coletar rigorosamente as urinas (sem perder nenhum volume) no frasco fornecido pelo laboratório, inclusive as da noite.
- Após 24 horas, no mesmo horário de início das coletas do dia anterior, urinar pela última vez no frasco.
- Levar a urina imediatamente ao laboratório.
- Entregar a ficha que foi entregue pelo laboratório, preenchida junto com o material.

Observações importantes:

- O frasco contendo urina deve ser conservado na geladeira durante as 24 h da coleta.
- Caso ocorra derramamento da urina ou você se esqueça de colher alguma urina, interrompa a coleta imediatamente, jogue fora todo o volume já coletado, enxágue bem o frasco e inicie novamente a coleta.
- Caso o volume de urina não caiba no frasco fornecido, coletar o restante em uma garrafa de plástico descartável (preferencialmente de água mineral) bem limpa.
- Manter a ingestão usual de líquidos durante o período da coleta de urina.
- As mulheres não podem estar em uso de cremes ou óvulos vaginais ou em período menstrual.

Figura 02 – Coletores Urina 24 horas



Fonte: Google,2024.

4. REFERÊNCIAS

MOURA, R. A. et al. **Técnicas de laboratório**. Ed. Atheneu. 3ª edição, 2004.



Assinado por **Alessandra Vidal Borges** - BIOMEDICA - RESPONSÁVEL TECNICA - Em: 22/09/2024, 21:40:35



Assinado por **Marcelo Brasil Da Silva** - Gerente de Laboratório - Em: 20/09/2024, 15:15:42



Assinado por **Géssica Tenório Rodrigues** - Biomédica - Em: 20/09/2024, 15:11:19



Assinado por **Katgeane Neves Da Silva** - BIOMEDICA - Em: 20/09/2024, 14:53:51