

Dúvidas frequentes dos usuários:

Assistência Laboratorial

EXAME DE SANGUE TEM QUE SER SEMPRE EM JEJUM?

Nem todos. O hemograma simples, por exemplo, dispensa o jejum. Já glicemia e triglicérides exigem que você fique de 8 a 12 horas sem comer, respectivamente. O tempo de jejum varia de acordo com o exame.

ATIVIDADE FÍSICA ALTERA OS EXAMES DE LABORATÓRIO?

É necessário um período de repouso entre o exercício físico e a realização do exame. Isso porque, a prática de exercícios pode alterar os resultados de alguns exames.

PARA COLHER O EXAME DE FEZES, A PESSOA PRECISA ESTAR EM JEJUM?

Não. Também não precisa ser a primeira evacuação do dia. Isso vale para todos os tipos de exame de fezes. Para a comodidade do paciente melhor que o material seja colhido em casa, em frasco fornecido pelo laboratório. O material deve ser levado ao laboratório o mais rápido possível.

BEBER ÁGUA "QUEBRA" O JEJUM?

Não, mas convém tomá-la com moderação, pois o excesso pode interferir em alguns exames de urina.

POSSO SABER COM QUANTAS SEMANAS DE GESTAÇÃO EU ESTOU A PARTIR DO RESULTADO DO BETA-HCG?

A dosagem no sangue do beta-HCG não é um exame que se destina a determinar a idade gestacional, para tal, o exame mais indicado é o ultrassom.

HOMENS PODEM REALIZAR EXAME DE BETA-HCG?

Sim. Alguns tumores de testículo produzem este hormônio, que pode ser usado como marcador tumoral para acompanhamento do tratamento e prognóstico da doença.

A MENSTRUÇÃO PODE INTERFERIR NOS EXAMES DE URINA?

Sim. Dessa forma, o ideal é realizá-lo fora do período menstrual. Porém, se houver algum tipo de urgência, a urina pode ser obtida, tomando o cuidado necessário de fazer a higiene antes da coleta. Assim, seu médico deve ser informado quando receber o seu resultado.

POSSO FUMAR ANTES DO EXAME DE SANGUE?

O cigarro pode alterar os resultados dos exames, principalmente de agregação plaquetária e curva glicêmica. Sendo assim, não é aconselhável fumar nesses casos.

POSSO TOMAR CAFÉ PURO DURANTE O JEJUM?

Não. Diferentemente da água, a ingestão de café pode causar interferência nos resultados de determinados exames. Por isso se deve evitar seu consumo seja puro, com açúcar ou com adoçante.

MEDICAMENTOS INTERFEREM EM EXAMES LABORATORIAIS?

Alguns, sim. Os antibióticos e os anti-inflamatórios, por exemplo, interferem nos testes de coagulação do sangue, normalmente solicitados em pré-operatórios. Portanto, quaisquer que sejam os medicamentos que esteja tomando, avise o atendente antes do exame. Veja as instruções de coleta para mais detalhes.

BEBIDAS ALCOÓLICAS PODEM ALTERAR RESULTADOS DE EXAMES?

Sim, especialmente o de triglicérides. Uma dose de uísque, uma cerveja ou um copo de vinho na véspera é suficiente para elevar os seus níveis, falseando os resultados. O ideal é ficar três dias sem ingerir qualquer bebida alcoólica.

OUTRA PESSOA PODERÁ RETIRAR MEUS RESULTADOS SEM COMPROVANTE E INDEPENDENTE DE QUAL EXAME TENHA FEITO?

Não, apenas alguém portando o protocolo de retirada e documento pessoal pode retirar os resultados. A entrega de exames para terceiros, sem o protocolo não é permitida. Evidentemente, existem casos excepcionais que serão analisados.